

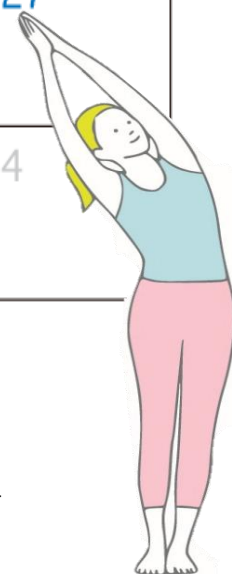
ヨガ&エアロ教室開催日のお知らせ

楽しくからだを動かそう♪

6月

2026

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2 ヨガ 12:00~13:00	3	4	5	6
7	8	9 ヨガ 12:00~13:00	10	11 エアロ 9:30~10:20	12 ヨガ 9:30~10:30	13
14	15	16 ヨガ 12:00~13:00	17	18 エアロ 9:30~10:20	19 ヨガ 9:30~10:30	20
21	22	23	24	25	26 ヨガ 9:30~10:30	27
28	29	30	1	2	3	4



参加費：1回 500円（保険代含む）

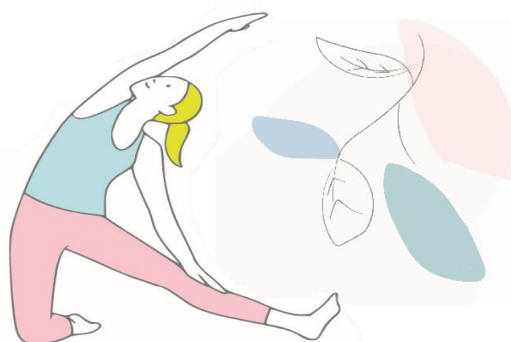
3,000円（500円×6回）のスタンプカードをご購入ください

※初めての方は1枚500円のチケットでお試しいただけます

会場：湖南省総合体育館内 対象：一般（18歳以上）

持ち物：運動できる服装、飲み物、タオル、あればヨガの方はマットや敷物

締切：開催日の2日前までに予約をお願いいたします。



主催 三幸・スポーツマックス共同事業体

（湖南省社会体育施設 指定管理者）

湖南省夏見589番地

☎ (0748)72-4990 📠 (0748)72-7117