



= 令和4年度 =

湖南省小学生体育教室



湖南省内の小学生を対象にした運動教室です！！

本来体を動かす楽しさは教えられるものではなく、赤ちゃんの時から誰でも持っているもので、遊びの中から運動能力を自然に身につけていくものです

この小学生体育教室は、本来持っているはずの体を動かす楽しさを引き出し、そこから得意分野を広げていこうという教室です！！

開催要項

【火曜日コース】と【木曜日コース】がございます！ご都合の良いコースをお選びください♪
※天候や新型コロナウイルスの影響によって日程変更・中止になる場合があります

【火曜日コース】 月3回(12か月 全36回) 16:30~17:20

4月	12日	19日	26日	8月	9日	16日	23日	12月	6日	13日	20日
5月	10日	17日	24日	9月	6日	13日	27日	1月	17日	24日	31日
6月	7日	14日	21日	10月	4日	18日	25日	2月	7日	14日	21日
7月	5日	12日	26日	11月	8日	15日	22日	3月	7日	14日	28日

【木曜日コース】 月3回(12か月 全36回) 16:30~17:20

4月	14日	21日	28日	8月	11日	18日	25日	12月	1日	8日	15日
5月	5日	12日	26日	9月	8日	15日	22日	1月	12日	19日	26日
6月	9日	23日	30日	10月	6日	13日	20日	2月	2日	9日	16日
7月	6日	14日	28日	11月	3日	10日	17日	3月	2日	9日	16日

7月6日のみ水曜日

場 所： 湖南省総合体育館 大アリーナ

参加費： 3,000円/月 ※9月15日のみ小アリーナ

定 員： 12名/各コース

対 象： 湖南省内の小学生(小学1年~6年生)

内 容： 小学校体育の鉄棒、跳び箱、マット運動などを中心に、体づくりに必要なコーディネーショントレーニングを行います

持ち物： 運動できる服装、飲み物、タオル、上履きシューズ

申込方法： 別紙申込用紙に必要事項をご記入の上、参加費を添えて総合体育館事務所にご提出ください



主催 三幸・スポーツマックス共同事業体(湖南省社会体育施設 指定管理者)

〒520-3223 湖南省夏見589番地

☎ 0748-72-4990 FAX 0748-72-7117

メール info@konan-sports.jp

H P <https://konan-sports.jp> 右のQRコードを読み取ってください➡

